

Как выживать в кризис или новый «Домострой». Проект «Социогнозис – людям».

Автор -составитель – Семён Резниченко

Существует достаточно обоснованное мнение, что нынешний экономический кризис завтра не закончится. И вот решил поделиться некоторыми своими и чужими наблюдениями и советами. Которые и сам себе пытаюсь присоветовать, хоть и не всегда успешно ...

Аннотация.

В этой небольшой книге вы найдёте рекомендации для выживания при экономическом кризисе. В условиях, когда привычные нам структуры уже мало что может дать, и люди должны рассчитывать только на себя. На себя и на своих близких, без которых уже никак не выжить.

Но старые традиции и новые технологии открывают новые возможности для улучшения своей жизни, достижения гораздо большей личной независимости.

Здесь вы найдёте основные принципы воспитания детей и взаимопомощи, использования ряда сельскохозяйственных, промышленных и строительных технологий, солнечной энергетики, советы по сохранению здоровья. А также конкретные примеры реального воплощения этих идей в жизнь!

Важно, что эта книга даёт подсказки, как заинтересованному читателю найти гораздо больше информации, чем содержится в ней самой!

Оглавление.

1. Мироззренческое.....	4
2. Кризис: экономика и психология.....	5
3. Коллектив выживания.....	7
А) Коллективы выживания.....	7
Б) Воспитание детей.....	9
В) За пределами семьи.....	11
4. Безопасность жизнедеятельности.....	12
А) Здоровье.....	12
Б) Об опасности мошенничества.....	14
5. Сельское хозяйство.....	17
6. Техника, дом, транспорт.....	19
А) Работа, вещи, технологии.....	19
Б) Что и как хранить.....	19
В) Неофеодальный дом.....	20
Г) Альтернативная энергетика для «частника»: некоторые реалии.....	21
Е) Автотранспорт.....	21
Ё) Компьютер.....	22
Ж) 3D – принтер.....	22
Заключение и немного мотивации.....	23

1. Мироззренческое

Прежде всего, надо оценить ситуацию и перспективы её изменения. Вне зависимости от собственных желаний и надежд. А как есть и, скорее всего, будет.

Далее надо оценить свои возможности с учётом сложившейся ситуации и её развития. Также не выдавая желаемое за действительное.

А потом ставить себе Цель и составляющую её подцели. Только то, что вы лично хотите по-настоящему, и готовы ради этого реально пожертвовать всем остальным.

Вы знаете, что забота о людях раньше была общим делом государств, корпораций и пр.. Теперь люди остаются один на один со своими проблемами. Но в одиночку выжить крайне трудно, и поэтому люди должны создавать компактные коллективы выживания. Но с новыми технологиями малые группы людей могут гораздо больше, чем раньше!

К религии люди относятся по-разному, но необходимо помнить две вещи:

1.Никогда не оскорбляйте святынь и памяти мёртвых, сколь бы ложными и незначительными они вам не казались.

2.В делах никогда не надейтесь на одни лишь собственные усилия или только помощь свыше. Уповайте на Бога и будьте сами максимально активны, предусмотрительны и осторожны.

2. Кризис: экономика и психология.

Начнём с основного – экономического момента.

Большинству провинциальных жителей, кому не на что покупать золото и валюту, которые далеки от государственной службы и бюджетной работы, да и имеющим к этому отношению нужно думать о самозанятости: выращивание и разведение чего-либо, перевозки на короткие расстояния, самые разные технические шабашки. Тут лучше думать о создании клиентской базы.

Если обучатся, то чему-то востребованному и насущному. Не банковской аналитике (прекрасных, но безработных специалистов с опытом и так сколько угодно), а какому-нибудь сыроварению или выращиванию шампиньонов. Водителю автомобиля неплохо будет заняться повышением категории. Так же неплохо будет вложиться в какую-нибудь «самооборону для чайников» для себя, если не владеете (тут важно избежать лохотрона) и, возможно, некий рукопашный бой для ребёнка. Всем может пригодиться элементарный спорт в виде пробежек.

Причём, чему учиться, надо по возможности выбирать в соответствии с близостью к своим интересам и наклонностями, имеющейся квалификацией. (Хотя согласовать наклонности и знания со спросом часто очень трудно).

Часто согласовать способности и спрос невозможно. Остаётся демпинговать. Тут надо иметь в виду, что демпинговать без внешней поддержки чревато негативными последствиями. И поддержка тут важнее квалификации ...

Учитесь какой-нибудь ненужной ерунде вроде икебаны, если такое хобби может помочь бороться со стрессом и депрессией.

Кроме собственно навыков и умений в конкурентных сферах самозанятости главное – клиентская база и внешняя поддержка. Но какой попало покровитель (нежелающий выполнять обязательств, слабый) нередко может оказаться хуже, чем вообще никакой. Тогда уж лучше действовать максимально тихо и помаленьку, избегая конкуренции ...

На всех этапах взаимодействия даже с приличными покровителями, надо знать о ней как можно больше, чтобы иметь возможность уловить изменение ситуации ...

1. Ни в коем случае не отказывайтесь от чтения СМИ! Наоборот, читайте больше и учитесь проверять и перепроверять информацию. Так же относитесь к разговорам и слухам. Осваивайте профессию разведчика, работающего на самого себя. Это жизненной необходимо!

2. Желательно оставаться оптимистом, пусть это и труднее всего. Для его хоть какого-то поддержания надо переключать внимание с некоторых привычных вещей на новое. Без вытеснения не обойтись ... Что касается эскапизма (ухода от реальности) Он хорош, когда скрывает дальнюю перспективу, и плох, когда скрывают близкую перспективу и насущную реальность.

3. Лучше считать кризис временным или вечным? Кто очень привязан к прежнему миру – лучше считать его временным. Но тем, хочет «пусть былое уходит, пусть придёт что-нибудь», лучше считать кризис началом бесповоротного конца привычного мира. Так у них и оптимизма больше будет. А так поживём – увидим.

4. За пределами своего коллектива выживания можно брать или давать в долг только небольшие суммы в случае крайней необходимости.

Но чтобы реализовывалось всё выше описанное, а так же и не описанное конкретно здесь, но определяющее выживание в кризис, должны быть определённые отношения между людьми. По этим отношениям озвучим некоторые идеалистические пожелания.

3. Коллектив выживания

А) Коллективы выживания

Реальный состав коллектива выживания.

Иногда можно определить, кто составляет реальный коллектив выживания (или нечто к нему близкое или потенциальное) современного русского. Это те, кто приходит с ним на крестины ребёнка в церковь. Лишних туда стараются не брать. Это касается и не самых воцерковлённых семей.

Коллективы выживания: как избежать проблем.

Критики утверждают, что коллективы выживания справляются с социальной поддержкой людей, поддержанием общественного порядка гораздо хуже, чем развитое социальное государство.

В принципе, так оно и есть! Только вот наличие самых совершенных судов, паромного сообщения, и спасательных служб не приводит к критике умения плавать! Более того, она становится востребованной всё больше и больше. Техника всё чаще отказывает, особенно с неграмотными операторами и спасателей на водоёме не оказывается после оптимизации...

Тем более, что всем известные человеческие добродетели, такие, как храбрость, решительность, взаимовыручка, верность слову, способность к самопожертвованию при хорошей социальной и другой защите атрофируется. А в ходе атрофии исчезает и та самая социальная защита...

И без усилий коллективов выживания скоро будет невозможно существования очень многих школ, больниц дорог, мостов и пр.. Ещё один блок критики концепции коллективов выживания – коллективы выживания разрушают единство общества и способны порождать внутренние конфликты в обществе. Закрытость коллективов выживания могут способствовать созданию тоталитарных сект, мошенничеству и другим видам паразитирования одних людей над другими.

И эти возражения имеют под собой реальное подтверждение.

Довод о подрыве единства общества был бы неопровержимым, если бы не постепенный уход государства из многих сфер жизни, приватизация государственных функций, которые, как и в старые времена, начинают обслуживать немногих. Процесс этот общемировой, о нём и его неизбежности, например, открыто и прямо заявил король Голландии Виллем — Александр. Тем более, что объективно нарастает недостаток ресурсов: и природных, и интеллектуально- профессиональных. И элитные группы становятся гораздо более прижимистыми по отношению к неэлитным. Поэтому возвращение к коллективам выживания содержит в себе изрядных элемент вынужденности.

Говоря о криминализации коллективов выживания, нужно помнить фундаментальные отличия таких коллективов от групп единомышленников, бизнес – структур и пр..

Коллектив выживания в наше время должен состоять из действительно близких друг другу людей. Желательно — хорошо знакомых. Пусть их будет совсем немного, но они будут лояльно относиться друг к другу, друг — друга защищать и поддерживать. И среди них не будет мошенников и паразитов.

Такой коллектив выживания может объединять родственников, друзей, единомышленников. Или тех и других в разных пропорциях. Но главное – выше перечисленные качества. Не стоит гнаться за количеством членов, но за качеством отношений. Многие лучше получать не внутри коллектива, но у союзников за его пределами.

Именно поэтому нужны сети коллективов выживания! Такие сети могут объединять и единомышленников, и быть бизнес – структурами.

Маленький церковный приход может быть коллективом выживания. Многолюдный приход – сетью коллективов. Повседневно должны общаться и взаимодействовать те, кому хорошо друг с другом, кто поддерживает друг друга в повседневной жизни. Как целое такой приход выступает не всегда, но в определённых случаях...

Мне могут возразить, что в старину действовали коллективы выживания, построенные по «формальным» признакам: родственники, соседи, единоверцы и пр.. Но то были люди, имевшие огромнейший, многопоколенный, непрерывный опыт жизни в коллективах выживания, наработанные поведенческие шаблоны и пр.. Которые отсутствуют у современных людей. Пока отсутствуют ...

Нормальное устройство современной русской семьи.

В семье должен быть лидер. Лидерами современных русских семей могут быть деды и бабки, мужья и жены, взрослые дети и внуки. Но чаще мужчины и женщины средних лет. Главным для лидера является твёрдый характер в сочетании с практическим умом и гибкостью, чувством справедливости и объективности. Размеры русской семьи должны определяться, исходя из количества родственников, могущих ужиться друг с другом и готовых добровольно признавать авторитет лидера. Семья члены семьи не обязательно живут все вместе, степень участия в жизни семьи может быть различной и определяться, исходя из взаимных интересов и психологических качеств. Но даже живущий одиноко человек должен так или иначе поддерживать связь с какой-либо родственной группой.

Отношения в семье должны строиться, исходя и соотношения прав и обязанностей. У кого больше обязанностей или они сложнее иди важнее, у того больше и прав. В семье по возможности не должно быть холявщиков. Безвозмездно пользоваться услугами других могут только самые маленькие дети, совсем уж немощные инвалиды и старики.

Когда не надо и когда надо прислушиваться к старикам.

Жизнь людей ожидают коренные перемены. И событийный опыт нынешних стариков к ним не применим. Опираясь на их прогнозы, можно легко попасть впросак, поскольку картина мира нынешних стариков во многом фантастична, поскольку сформировалась в мягких и стабильных условиях второй половины XX в.. Более молодым людям надо будет опираться на собственный разум.

Однако стоит прислушиваться к призывам стариков укреплять родственные, соседские связи, вообще быть более социальными. В наше время пожилые люди также владеют уникальными профессиональными знаниями в различных областях, которых нет у молодых.

Нормальная

жена.

Нормальная жена не обязательно должна быть кроткой, молчаливой и безответной. Многое зависит от того, какой у неё муж, родственники и условия жизни в целом. Полезному для семьи мужчине безусловно надо подчиняться. Но как быть, если жена в семье – единственный нормальный человек? И такое бывает...

Но в любом случае она должна со всей серьёзностью относиться к роли матери и хозяйки. Она должна следить за здоровьем детей, воспитанием девочек. Наличием в доме запаса здоровой пищи и лекарств. Жена должна быть экономной и избегать любых расходов сверх необходимого.

Б) Воспитание детей

Нормальное воспитание детей

1. Основа воспитания – личный пример. Меньше слов – больше дела. Как можно меньше лицемерья. Нотации и нравоучения лучше заменять яркими, увлекательными и достоверными рассказами из жизни.

2. С ранних лет ребёнка нужно знакомить с жизненно важными занятиями и приучать к спорту. В подростковом возрасте профориентация должна становиться более узкой в зависимости от способностей и склонностей ребёнка атак же статуса и связей родителей.

3. Ребёнка нужно ставить в условия, когда он сам должен принимать решения без каких-либо подсказок. А за неправильное решение строго взыскивать...

4. В ребёнке должны поощряться общительность, умение жить в коллективе, решать проблемы и задачи, кооперируясь с другими. Пусть это даже будет связано с определённым экстримом. Умеренное гопничество лучше геймерства, но тут главное не переходить грань ...

5. Всё это может работать, если родители умеют сдерживать себя и быть объективными. Если родитель (для сына прежде всего – отец, для дочери – мать) понимает, что склонен к излишней доброте либо строгости к ребёнку, необъективен к нему – он должен найти другого, объективного воспитателя, и добровольно переложить на него часть своих функций. Таким человеком может, например, быть наставник в будущей профессии.

Любого ребёнка в возрасте от четырёх до шести лет нужно тщательно обследовать у психолога. И не у теоретика -доктринёра, а у добросовестного практика.

На основании результатов обследования можно делать более –менее реалистические выводы о стратегии воспитания ребёнка. Так же нужно учитывать социальные возможности семьи, то куда движется общества, какие возможности появляются, а какие исчезают.

Есть дети, которых надо воспитывать в казарменно монастырском духе, а кого-то в духе хиппи. Но решать такой вопрос родители могут только на основании объективных фактов. Но изложенные выше принцип хорош, когда дети в семье похожи характером и склонностями друг на друга. А если в одной семье дети совершенно разные?... Можно например, попытаться склотить из детей команду, где каждый член по-своему стремится к достижению единой цели. Но не всегда это возможно.

Воспитание детей всегда будет оставаться сферой непредсказуемого! Дети часто не наследуют как достоинства, так и недостатки родителей. В наше время о, что было полезно в своё время для родителей, может оказаться вредным для детей. Придётся импровизировать, нередко полагаться на интуицию...

Мягкость и жесткость в воспитании детей.

Весьма успешные, работающие люди часто с теплотой вспоминают своих родителей. За то, что они не докучали им своим воспитанием, уже в подростковом возрасте разрешали им жить так, как им хочется. Что научило их радоваться жизни, быть самостоятельными, брать на себя ответственность. Уже в более чем зрелом возрасте людей продолжает вдохновлять пример родителей, которые не мешали жить своим детям и сами всю жизнь радовались жизни. Особенно если радовались не в ущерб здоровью и благосостоянию. Веселие, масса позитивных эмоций, испытанных в детстве, может потом помочь человеку выжить в самых невыносимых условиях...

Строгих же и угрюмых родителей дети часто так никогда и не прощают...

Значит ли это, что я призываю к либеральному воспитанию в семье? Конечно же - нет! Самое главное – учёт индивидуальных особенностей ребёнка и перспектив его реального места в обществе. Причём надо иметь в виду, что детям в течении XXI в., скорее всего, придётся жить в гораздо более суровых условиях, чем родителям.

Некоторым детям только жесткое воспитание, при всех его тягостных издержках, может создать условия для достойно прожитой жизни. Иначе просто будет ещё хуже... Ребёнок может вырасти чрезмерно изнеженным и / или буйным. (Вообще, цель воспитания – наименьшее зло, а не абстрактный идеальный человек). Если другим детям в семье такое воспитание, наоборот, не нужно, ребёнка нужна отдать в военное учебное заведение (как поступили в своё время с Дональдом Трампом), либо на воспитание к жестким и надёжным людям, которым доверяют родители. Именно так часто и поступали люди в старину! Особенно – знатные и богатые. Это нередко практиковалось, например, у русских дворян или у аристократов Кавказа (обычай аталычества).

И мягкость, и жесткость сами по себе бесполезны для воспитания детей. Необходима интуиция, объективность в оценках вместе с пониманием личных особенностей ребёнка на фоне того, куда движется общество. Родители не должны быть слишком самоуверенны в своих оценках, например, они нередко не обладают объективностью в отношении своих детей. Они должны советоваться с опытными людьми, желательно средних лет, но не с пожилыми. Пожилые люди часто не могут делать поправки на изменения, происходящие в обществе.

Как учить ребёнка осторожности.
Пусть лучше ребёнок неопасно падает и ушибается. И только потом можно говорить, что надо быть осторожным, держаться и пр.. Тогда ребёнок будет серьёзно относиться к предупреждениям о реальной опасности. Станет более ответственным и наблюдательным.

Упрямство у детей.

Упрямство – очень полезное качество! Именно оно позволяет добиваться цели и справляться самыми суровыми тяготами. Поэтому не стоит мешать ребёнку быть упрямым. Надо лишь направить его упрямство в нужное русло. Туда, где ему придётся решать сложные, но в целом посильные лично для него задачи.

Какие родители авторитет у детей в течении всей жизни?

Те, кто не стеснял свободу ребёнка и сами умели радоваться жизни, не нанося вреда себе и своим близким. При этом они не шли на поводу у детей, не потакали всем их капризам, и в некоторых случаях могли отпрыска твёрдо осадить...

В) За пределами семьи

Профессии будущего.

Армейские и полицейские специальности, медицина, IT-инженеринг, другие инженерные специальности, знание различных видов монтажа, навыки ведения сельского хозяйства.

Нормальные друзья.

Настоящие друзья не обязательно заняты в одной профессии, но помогают друг другу зарабатывать. А так же готовы оказать друг - другу помощь и деньгами, и действиями. Они так же любят отдыхать в обществе друг друга, у них похожие вкусы и отношение к жизни.

Нормальные отношения с чужаками – союзниками, патронами / клиентами.

Но не помешают так же прочные искренние отношения с представителями других профессий и жизненных сфер. Которые могут оказать уникальные профессиональные услуги или поддержать в тяжелой ситуации. Иногда такой человек может стать надёжной и не чрезмерно корыстной «крышей» или «спиной». Простому человеку не мешает обзавестись относительно порядочным патроном, а влиятельному человеку – дельным и исполнительным клиентом.

Надо ли наказывать обидчиков?

Наказывать обидчиков необходимо (судебное преследование), когда надо доказать, что ты не объект для эксплуатации и есть возможность поднять свой статус, укрепить положение. Если наказание обидчиков не улучшает статус и положение а также трудно и затратно, то оно излишне

4. Безопасность жизнедеятельности.

А) Здоровье

Об опасности гриппа и простуды.

В последние годы зимние обострения гриппа и ОРВ проходят всё более остро. Вирусы мутируют, люди слабеют и пр. Поэтому необходимо быстро и своевременно обращаться к врачу, начинать принимать антибиотики (например, ингавирин, левалет). Если температура и кашель долго не спадают, необходима срочная флюорография на предмет выявления возможно начавшейся пневмонии. Тогда необходима срочная госпитализация и / или назначение сильнодействующих препаратов.

Памятка по борьбе с гриппом.

Необходимо часто мыть руки, не трогать лицо руками. Для профилактики гриппа рекомендуют принимать ингавирин, цитовир или амиксин. Всех граждан с симптомами простуды немедленно изолировать от трудового коллектива и родных. Немедленно вызвать к ним врача, нельзя заниматься самолечением «чаёчками и медочками»!

Из-за гриппа в общественных местах необходимо ношение медицинских масок, перчаток. Перчатки (медицинские или с гладкой поверхностью, пригодные для санобработки) особенно необходимы пользователям общественного транспорта. На будущее: в сентябре – октябре – прививаться (если и болеют люди, но не так тяжело).

Кагоцел.

Проверял, общался со специалистами. Лекарство реальное, не фейковое. Правда бывает и лучше. Например, ингавирин или тамифлю, левалет.

Отравление земли удобрениями

Удобрения нередко накапливаются в почве и в некоторых видах выращиваемых продуктов. Которые получают их из почвы. Поэтому их реальные дозы иногда существенно выше, чем доза этого года. Именно поэтому, например, случаются отравления арбузами. Пользоваться минеральными удобрениями надо с большой осторожностью, периодически снижая их количество.

Абхазские мандарины.

Мелкие и битые абхазские мандарины полезнее для здоровья красивых из супермаркета. Красивость достигается химической обработкой при росте и консервантами.

Покупать надо не только продукцию абхазов, но и местных селян и дауншифтеров. Если вы сами ничего не выращиваете. Надо познакомиться с товаропроизводителем и оценить качество и экологическую чистоту его продукции.

Опасно ездить с похмелья.

Опасна не только езда в пьяном виде, но и езда с похмелья. У водителя существенно снижается координация движений, внимание, реакция.

Как ослабить похмелье?

Чтобы ослабить похмелье похмелья, нужно перед застольем выпить таблетку аспирина и по одной таблетке активированного угля на 10 кг. Своего веса.

Лучшее средство от пьянства.

Лучшее средство от пьянства – занятие земледелием и уход за своим собственным домашним скотом.

Бросать или не бросать курить

В кризис для сохранения здоровья и экономии денег некоторые пытаются бросить курить. Но в нервных и тяжелых условиях резко бросать может быть опасным для здоровья! Лучше просто сократить количество выкуренных сигарет.

Опасный

фейк!

http://encyclopatria.ru/wiki/Расстрельный_список_препаратов

На самом деле большинство препаратов из этого списка отлично себя зарекомендовали! При этом они сравнительно дешевы. Компания по их очернению устроена для того, чтобы люди больше покупали новые, дорогие препараты. Значительная часть которых действительно неэффективны!

О лечении народными средствами.

Чтобы лечится народными средствами, надо их по-настоящему знать. И иметь талант к их использованию, что гораздо важнее, чем в научной медицине. Вообще, когда в старину пользовались одними народными средствами, смертность была го-о-ораздо выше нынешней, особенно детская. Однако настоящие, не фейковые, народные средства гораздо лучше, чем никакие. Особенно в сочетании с вполне современными ...

О профилактике ВИЧ – инфекции можно прочитать здесь:

Памятка для подростков, родителей и педагогов по профилактике ВИЧ –инфекции и СПИДа // Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Городского округа Балашиха"Средняя общеобразовательная школа №25" <http://bal-sch25.edumsko.ru> (дата обращения – 04. 03. 2017).

А о профилактике сердечно сосудистых заболеваний – здесь:

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний // <http://www.medkirov.ru> (дата обращения - 02. 01. 2017).

А здесь о том, какие народные средства опасны для детей, акакие можно применять

Какие народные средства опасны для детей, а какие можно применять // <https://deti.mail.ru> (дата обращения – 28.11.2016).

«Фельдшеризм» и индивидуальные особенности.

Различные рекомендации по лечению «из интернета» или «из книг» страдают тем, что врачи старой школы называют «фельдшеримом», т.е., лечением по стандартным лекалам без учёта индивидуальных особенностей, которые у отдельного пациента могут существенно отличаться от «стандарта». Фельдшеристами являются и очень многие нынешние врачи, в той или иной степени купившие дипломы. Поэтому желательно пройти комплексное обследование в клинике с квалифицированными врачами, обсудить с ними результаты обследования. Это поможет узнать свои индивидуальные особенности, слабые и сильные стороны организма и соответственно корректировать лечение.

Становитесь врачами!

Человек, умеющий действительно лечить других, будет востребован всегда. Неважно, какая официальная зарплата у медицинских работников. Для настоящих врачей формы занятости не ограничены. Они только могут меняться в зависимости от условий. Не даром мать диссидента и известного питателя Василия Аксёнова послала его учиться на врача. Врачу легче было выжить и в ГУЛАГе. Важность профессии врача растёт, чем ближе страна к неофеодализму. Не даром столько выходцев из африканских и других не самых богатых стран едут повсюду приобретать эту профессию. Они хорошо понимают, что действительно нужно в суровых жизненных условиях...

Однако надо становиться настоящими врачами, а не обладателями купленных дипломов. Многочему теперь могут научить только опытные пожилые практики.

Б) Об опасности мошенничества

Вы должны присутствовать во время общения ваших престарелых родственников с работниками различных служб, риелторами. Необходимо выписывать их личные данные, а потом сверять их по сайтам учреждений. По крайней мере, Ваши престарелые родственники всегда должны сообщать Вам о визитах всевозможных социальных работников и представителей других служб, и выписывать их данные самостоятельно.

Надо иметь в виду, что различные эсэмэски от родственников с просьбами денег, от банков и форм с просьбами погасить задолженность всегда должны проверяться звонком на телефон родственника либо обращением в соответствующую фирму.

На неизвестных коммерческих сайтах никогда нельзя вводить номер вашего мобильного телефона!

Не гонитесь за дешевыми либо бесплатными услугами! Будь то услуги парфюмерных компаний, либо частные объявления по продаже супердешевой бытовой техники, либо супербыстрые и выгодные кредиты!

Например, парфюмерные компании в результате «продадут» вам косметику на баснословные суммы, продавец телефона получит предоплату и вообще ничего не продаст пр...

Даже если вполне серьёзные фирмы предлагают вам что-либо (кредит, изменение тарифа сотовой связи) лучше откажитесь! Поскольку в любом случае заработает фирма а вы останетесь в убытке...

При заключении договоров внимательно их изучайте либо обсудите непонятные места с надёжным юристом. Помните, никто, кроме небольшого числа близких людей не заинтересован в вашей выгоде, А «бесплатный сыр бывает только в мышеловке».

Жертвами мошенников часто становятся либо самоуверенные, либо одинокие люди, которые не советуются с надёжными людьми, родственниками, друзьями и пр..

Санкт-Петербург. 13-го января 2016 года из ячеек «Промсвязьбанка» украли около миллиарда рублей

На самом деле с середины лета в Санкт-Петербурге обнесли ячейки в нескольких банках. На Восстания, д.6, на Невском пр., д. 44 и вот теперь Промсвязьбанк. Банки никакой ответственности не несут за содержимое ваших ячеек. Поэтому будьте предельно аккуратны, когда совершаете сделки с недвижимостью!!! При заключении договора с банком об аренде ячейки ОБЯЗАТЕЛЬНО прописывайте сколько денег вы закладываете в ячейку, в какой валюте, переписывайте номера банковских купюр. Только в том случае, если вы составите опись закладываемого имущества в ячейку, вы сможете предъявить банку имущественные претензии за содержимое арендуемой ячейки. ВНИМАТЕЛЬНО читайте договор об аренде ячейки с банком, а еще лучше заключайте договор аренды ячейки со своим проверенным юристом!

Фейковые сообщения в социальных сетях: как не стать помощником мошенников?

СБЕРБАНК·6 ДЕКАБРЯ 2016 Г.

В последнее время мошенники стали часто прибегать к психологическим приёмам, чтобы сбить клиентов банков с толку и воспользоваться ими в своих информационных атаках на финансовые компании.

Представьте такую ситуацию: вы листаете ленту в любимой социальной сети Facebook или ВКонтакте. Вдруг вам на глаза попадает эмоциональная публикация с множеством восклицательных знаков и больших букв — к примеру, о массовых блокировках, списаниях или проверках, которые устроил ваш банк. От лица администрации одной из групп, на которую вы подписаны, сообщается, что сотрудники банка обзывают клиентов, пытаются выявить факты незаконных операций и в случае их обнаружения блокируют карты.

«Что же делать?» — в панике думаете вы. Для начала расслабьтесь. Скорее всего, группу, в которой была опубликована эта запись, взломали, либо администраторы опубликовали непроверенное сообщение, проще говоря — сделали вброс в погоне за лайками.

Помните: если вам позвонили или написали от имени банка и сказали о блокировке карты, списаниях, проблемах с наличностью или еще о чем-нибудь подобном, это не банк, а мошенники. Карту могут заблокировать тогда, когда клиент сам звонит в контактный центр, чтобы подтвердить операцию, но дает некорректную информацию — неправильно называет свою фамилию или паспортные данные. Другие «информационные поводы» невозможны.

Не доверяйте таким скандальным записям или сообщениям, не обращайте внимания на их эмоциональность и уж тем более не делайте репосты, иначе вы попадёте на удочку мошенников и поможете им в распространении ложной информации.

Если вас всё же смутит то или иное сообщение, обязательно позвоните в банк по номеру 900 (с мобильного), зайдите в официальное сообщество банка или поищите информацию на этот счёт в уважаемых СМИ.

Фейковые сообщения в социальных сетях: как не стать помощником мошенников?
// Страница Сбербанка в социальной сети facebook

5. Сельское хозяйство

В условиях кризиса хорошим подспорьем и для имеющих и для не имеющих востребованные в кризис профессиональные навыки может оказаться птицеводство, кролиководство, разведение нутрий, иногда – прудовой растительноядной рыбы. Но тут возникает серьёзная проблема, связанная с дороговизной кормов. Кормление разных указанных здесь видов нужно уточнять отдельно. Но большинство них могут базироваться на сенокосении и отходах растениеводства. Рассмотрим ситуацию на примере разведения птицы.

Занятие сельским хозяйством «по-настоящему» - дело нелёгкое. Особенно, если по возможности обходиться своими силами и не пользоваться покупными семенами, кормами и пр.. Одно дело – огурцы или помидоры в квартире. А если животноводство с самостоятельной заготовкой силоса? Часто решиться на «всё это» можно лишь тогда, когда заниматься чем-то другим уже нет возможности. Однако подобное занятие, даже если и оно не прибыльно и только позволяет кормиться, может стать подспорьем в трудных условиях. А так же спасти человека от безделья, пьянства и депрессии. У него на это не будет сил. Хорошо, когда человек живёт не один, а в семье. Тогда кто-то может в большей степени зарабатывать «живые деньги», а кто-то заниматься сельским хозяйством. Хотя и оно может быть источником прибыли, но лучше комбинировать.

Против ГМО

Генно-модифицированные продукты опасны уже тем, что делают сельхозпроизводителей полностью зависимыми от крупных фирм — производителей семян. Сам производитель не может обновлять семенной фонд.

Помидоры и огурцы без ГМО: как их получить.

Для начала надо приобрести нормальные, неГМО семена. Высадить их и получить урожай. С переспевших помидор или огурцов вынуть семена (чтобы семенные помидоры и огурцы «дожили до преклонного возраста», лучше высаживать их в теплице), промыть в воде, просушить на солнце в хорошо проветриваемом месте, (в семенах не должна завестись плесень) , а потом в мешочке хранить в сухом прохладном месте а перед посадкой обработать слабым раствором марганцовки в течении трёх минут и прорастивать.

Если речь идёт об огурцах, то на слой ваты положить марлю, смоченную водой, в один слой. После выложить семена огурцов, прикрыть марлей и следить, чтобы она оставалась влажной. Семена, из которых проклюнулись ростки ,можно высаживать. Иногда хватает и трех дней , а бывает - проходит целая неделя.

Помидоры перед посадкой в грунт высевать по три-пять семян в одноразовые стаканы. После того, как рассада вырастет до пяти сантиметров, два-три нормальных листа надо пикировать (удалить). После этого маленький помидор надо аккуратно вытащить из стакана. При этом кончики корней повреждаются и тогда они дают больше завязи и ниже растут

После пикировки надо по одному рассаживать в ящички или стаканы, а если погода позволяет то можно и в грунт.

Помидоры, в отличии от огурцов, можно и не замачивать просто посеять. Но тогда сразу же хорошо полить.

О выращивании овощей на Юге России.
Картофель и огурцы неплохо растут при равномерном увлажнении на открытом воздухе. Помидорам же необходимы теплицы.

Неофеодализм и кукуруза или торжество Никиты Сергеевича.

Кукуруза даёт удивительно много полезного на небольшую единицу площади с небольшими трудозатратами. Крупные семена на больших початках могут дать на удивление много муки и крупы, пригодных для изготовления таких блюд, как мамалыга.

Недаром на кукурузе (маисе) «выросли» великие цивилизации доколумбовой Америки, не имевшие тягловых животных и ограниченно использовавшие металлы. За счёт кукурузы небольшие и немногочисленные города майя обзавелись величественной и совершенной архитектурой. Для трудоёмких работ хватало и времени, и пищи.

Зелёные листья кукурузы в измельчённом виде с добавками и без них можно давать в качестве корма различным домашним животным. А так же для изготовления удобрений.

Сухие листья и стебли, очищенные от семян початки можно использовать в качестве топлива для твердотопливных печей.

Кукуруза – одно из основных видов сырья для производства биогаза. Причина этого – большие и регулярные урожаи, значительная производительность метана.

Считается, что кукуруза истощает почву, хотя не все специалисты согласны с этим мнением. Поэтому после кукурузы 3 – 5 лет советуют сеять бобовые (напр. – фасоль) и кормовые травы (клевер, люцерну). Так что Никита Сергеевич просто спутал коммунизм с неофеодализмом...

Формула огорода: сад, картошка, кукуруза и теплицы.

Правильное хранение зерна и крупы.

Зерно (например, рис, кукурузу) и крупу надо прожаривать в духовке для уничтожения личинок вредителей и закатывать в стеклянных банках. Так они могут храниться до пяти лет включительно.

Выращивание огурцов на подоконнике. // <http://legkovmeste.ru> (дата обращения – 04. 02. 2017).

Заготовка кормов// <http://fermer.ru>

Как же приготовить силос в домашних условиях? // <http://agrorad.ru>

Лавлинский А.В. Технология получения мицелия шампиньонов в домашних условиях// ekosphaera.agroservers.ru.

6. Техника, дом и транспорт.

А) Работы, вещи, технологии.

Хозяйственные работы.

Хозяйственные работы (в поле, на огорода, уход за скотом, обустройство жилища) при господстве традиционной культуры направлены на выживания работающих. Хозяйственные работы в наше время нередко направлены лишь на развлечение, самоутверждение, создание повода для общения. Такие хозяйственные работы, особенно инициированные женщинами, нередко совершенно бессмысленны. Конечно, иногда они могут поддерживать некоторые навыки. Но требуют бессмысленных трат и расхода энергии. Психология и степень ответственности традиционных и современных работ абсолютно разная. Если даже современные работы направлены на получение прибыли. При традиционном укладе все они, прежде всего, направлены не на получение удовольствия или дохода, а для получения результата непосредственно для вживания (получение еды, утепление жилища и пр.).

Общественные колонки и колодцы

Износ водопровода в ряде мест близок к критическому. Но не у каждого есть возможность оборудовать у себя во дворе скважину или колодец. Людям стоит задуматься о воссоздании общественных колонок и колодцев.

Заказы от народа промышленности.
Электрические крупорушки.
И особенно электрические мельницы, небольшие и недорогие.

Водяные фильтры

Водяные фильтры на тканевой основе можно прочищать и использовать вторично. Фильтры без тканевой основы расслаиваются.

Газовые и твердотоплевные котлы

Отопительные котлы на газе и нефтепродуктах стоят дешевле. Зато для твердотопливных гораздо дешевле топливо.

Бэушные мобильники лучше новых!

Неплохо начинать собирать подержанные мобильные телефоны нулевых годов производства, качественных приличных фирм, не китайской сборки. Они смогут работать гораздо дольше и надёжнее новых моделей. Что касается смартфонов эконом-класса, то от них больше проблем. Они должны быть пусть не самые дешёвые и надёжные, или никакие.

Мобильный телефон, аккумулятор которого можно отделить от остального устройства и поставить новый, поддаётся починке. Тот, у кого нельзя поменять батарею «батарею», после её поломки восстановлению не подлежит.

Пока не поздно!

Перенимайте знания и навыки у пожилых инженеров, токарей, слесарей и пр. с хорошей репутацией! Но не забывайте знакомиться и новейшими технологиями. Программированию и 3D – технологиям надо учиться у отнюдь не старых людей...

Б) Что и как хранить.

Хранение

цемента.

Если цемент хранить не в фабричной упаковке, а в полиэтилене, он хранится на порядок дольше! Так он лучше изолирован от сырости.

Обои и потолочное покрытие

Обои на стенах стоит менять, когда они отваливаются от стен. Так же и потолочное покрытие. Тех, для кого важны красивость и новизна, не стоит пускать в дом.

Не выбрасывайте старую одежду!

Особенно, если она сравнительно неплохо сохранилась. Её можно использовать снова, особенно после некоторой переделки. Швеи с машинами могут на этой переделке иметь регулярный доход.

Полиэтиленовые пакеты.

Стоит стирать и сохранять только наиболее дорогие, вместительные и прочные полиэтиленовые пакеты. Их можно также вкладывать один в другой для переноса сравнительно тяжелых вещей, для избежания промокания.

Что может и что не может быть бэушным.

Много что может быть старым и бэушным. Часто такое иногда даже лучше. **Но только не установка по производству и хранению электроэнергии, не отопительная система и не 3D- принтер! Это может быть опасным да и новые модели пока улучшаются...**

В) Неофеодальный

дом.

Крыша должна иметь скаты, под углом 30 – 40 градусов к плоскости, один из скатов должен быть ориентирован на юг. У дома должны быть толстые теплоизолирующие стены, пусть даже из дешевого самана. Окна и двери должны быть небольшие. Твердотопливная печь может сама по себе отапливает небольшое пространство. Если она подключена к водяной отопительной системе, то тем обширней и разветвлённой система, тем больше нужно топливо. А оно не всегда и везде может быть доступно в нужном количестве. Поэтому неофеодальный дом должен быть по возможности небольшим. Но у дома должен быть обширный теплоизолированный подвал (поэтому лучше именно подвал, а не подвальный этаж). В таком подвале можно что-либо выращивать, например, грибы, временно держать домашнюю живность в слишком жаркую или холодную погоду. Подвал может служить домашним бомбоубежищем, и быть «холодной» кладовкой. В случае сравнительно высоких грунтовых вод пригодится хорошо теплоизолированный надземный повальный этаж, который можно будет временно отапливать отдельными печами. В подвал / подвальный этаж желателен отдельный вход не из дома. т

Необходимо восстанавливать технологии сооружения подвалов, больших по площади самого строения, хотя бы в одну сторону. Для этого пригодится конверсия оборонных технологий.

Этапы постройки деревянного дома своими руками // <http://masterbrusa.ru> (дата обращения – 01. 01. 2017).

Строим из самана // <https://muzhik-v-dome.ru> (дата обращения – 01. 01. 2017).

Утепляем сами деревянные окна, способы утепления // <http://remstroy-dom.com> (дата обращения - 19. 11. 2016).

Как правильно утеплить пластиковое окно к зиме // www.hozobzor.ru (дата обращения - 19. 11. 2016).

Г) Альтернативная энергетика для «частника»: некоторые реалии.

Пока солнечные батареи и энергию ветра в России используют состоятельные люди, частные фирмы и государственные учреждения. Особенно если речь идет об электроснабжении офисных и жилых помещений, складов и автостоянок. Для производственных нужд мощности электроэнергии, добытой альтернативным путём, как правило, недостаточно. В среднем установка подобного энергетического комплекса стоит от ста тысяч рублей.

Продавцы активно предлагают монокристаллические батареи под предлогом того, что в солнечную погоду они более эффективны. Но на деле они просто более дорогие. Поликристаллические батареи на деле дешевле и более эффективны там, где солнечных дней относительно поровну или меньше с солнечными.

Умелому человеку гораздо проще собрать батарею самому из купленных по Интернету отдельных элементов светоприемных панелей. Особенно дешево можно купить битые элементы. Они не столь эффективны по отдельности, но приобрести их можно много по бросовой цене.

При использовании солнечных батарей небогатыми частными домохозяйствами, приобретающими их ради экономии, встает вопрос об их резком удешевлении. Например, уникальная технология краснодарского изобретателя Дмитрия Лопатина, основанная на нанесение специального светоприемного покрытия на твердую поверхность. Сейчас Дмитрий Лопатин живёт и работает в Индии...

В качестве электроаккумуляторов для нужд альтернативно энергетике рекомендуют использовать аналогичные применяемым в городском электротранспорте.

Ветровые генераторы пропеллерного типа эффективны там, где регулярно дует сильный ветер. Барабанные генераторы с системой из нескольких вращающихся элементов можно использовать и там, где погоды не столь ветреная.

Аккумуляторы для ветряка: типы, технологии и назначение // <http://rusveter.ru> (дата обращения – 26. 11. 2016).

Аккумуляторы для солнечных батарей // <http://e-veterok.ru> (дата обращения – 26. 11. 2016).

Билл Гейтс назвал 3 технологии, которые изменят мир // <http://dayofru.com> (дата обращения – 03. 12. 2016).

Солнечные панели (солнечные батареи) // <http://эко-энергосбережение.рф> (дата обращения – 03. 12. 2016).

Е) Автотранспорт.

Необходим автомобиль, сочетающий вместительность, надёжность, лёгкую доступность запчастей, относительную экономичность и неприхотливость в потреблении топлива. А

так же возможность использования прицепа. Можно выбрать такие модели из числа пикапов (в т.ч. – внедорожников), минивэнов и небольших грузовичков. Это необходимо как для перевозки топлива и сельхозпродукции, так и в случае быстрого вынужденного отъезда. При достаточно уровне вождения не помешает обзавестись полноценным грузовиком. На нём в период перехода к неофеодализму можно неплохо зарабатывать и/или помогать нуждающимся людям.

В условиях перехода к неофеодализму лучше всего иметь обычную «ГАЗель». Она сравнительно мало потребляет и удобна для ремонта.

О специфике ремонта «ГАЗели» можно прочитать здесь: <http://avtomobilgaz.ru/furgony/gazel/remont-gazeli-svoimi-rukami.html>

Но лучше всего ознакомиться со специальными книгами, вроде «Ремонтируем «ГАЗель». Подойдут и автомобили Ульяновского автозавода.

Среди иномарок хороши не самые новые «немцы» и «японцы»...

Какие авто считаются самыми надежными // vtomobilabc.ru (дата обращения – 31. 12. 2016).

Основные поломки автомобилей марки УАЗ // <http://prouazik.ru> (дата обращения – 31. 12. 2016).

Рейтинг автомобилей по надежности и по качеству 2016 в России // <http://okuzove.ru> (дата обращения – 31. 12. 2016).

Внимание! Информация на автомобильных сайтах, особенно в отношении иномарок, часто недостоверна и носит рекламный характер.

Ё) Компьютер.

Что касается компьютеров, то необходимо запастись наиболее распространёнными моделями блоками и запчастями к ним, и совместимыми с ними программами. Лучше всего использовать компьютеры и их детали, поставленные в 2010 – 2012 а так же находящимися в хорошем состоянии 2003 – 2007 гг. (если не ставить некоторых навороченных программ) ведущих производителей «Acer», «Asus», «HP», «Samsung», «Lenovo». Надо обращать внимание на совместимость / несовместимость различных узлов компьютера друг с другом.

Как собрать компьютер самостоятельно?

Как собрать компьютер самостоятельно? // <http://toprat.ru> (дата обращения – 31. 12. 2016).

Ж) 3D – принтер.

3D – принтер наиболее полезный для простого человека изделие современного хайтека. Он позволяет вести эффективный и гибкий производственный малый бизнес: на 3D – принтере можно печатать самые разные вещи (например, посуду или обувь) от сравнительно крупных серий до единичных изделий. 3D – принтер может работать либо достаточно «спокойно» простаивать. 3D – принтер можно использовать не для заработка, а просто для экономии - делать что-либо для своих нужд.

Как собрать своими руками 3D- принтер?

Жильцов Д. 3D-принтер своими руками. Корпус // <http://www.zhildv.ru> (дата обращения – 07. 01. 2017).

Заключение и немного мотивации

Разумеется, большую часть полезной информации нельзя найти в этой небольшой книжке. Её надо уметь искать самому. Первоначально нужно пользоваться сайтами, не имеющими рекламного характера и где свободно и подробно разбираются достоинства и недостатки разных устройств. Также сайты, где даны подробные описания конструкции устройства с «противопоказаниями», рекомендациями, как минимизировать его недостатки. Подробными пошаговыми инструкциями с иллюстрациями для сборки и пользования. Хорошо когда в комментариях допускается не только похвала, но и скептические отзывы. Такие описания могут быть достаточно сложными, и поэтому для начала надо изучить терминологию. Таким образом, вы сможете найти и более подходящие описания, чем приведённые в книге. А по медицине необходимы толстые справочники, изданные «в бумаге». Не все они оцифрованы, и не всеми могут пользоваться люди без медицинского образования... Для того, чтобы пользоваться ими на примитивном уровне в случае отсутствия квалифицированной медпомощи, желательно познакомиться с медицинской терминологией.

Сайты и форумы имеют тенденцию исчезать. Поэтому необходимо вовремя сохранять либо сайт целиком с помощью специальной программы по копированию «образа сайта». Либо копировать заранее весь необходимый блок материалов.

Ещё надо иметь в виду, что всё сказанное выше – не просто благие пожелания! Принципы самообеспечения успешно воплощаются в жизнь!

Уже есть отработанные эффективные методики возрождения малых пунктов! Например, метод Глеба Тюрина и другие.

Опыт Глеба Тюрина по возрождению деревень // <http://econet.ru> (дата обращения – 09. 12. 2016).

Тысячи людей в сельской местности создают процветающее производство! Это местные жители и приезжие из крупных городов, отдельные семьи и целые общины.

Борисова И. Семейное предприятие «Николаев и сыновья» открыло овцеводческую ферму // <http://www.dg-yug.ru> (дата обращения – 09. 12. 2016)

Бушов А., Бушова А. Как русским удалось возродить старинное абхазское село // <http://kommersant.ru> (перепечатано из журнала "Огонёк" №7 от 23.02.2015, стр. 26) (дата обращения – 09. 12. 2016)

Дневник сыровара: «99% моих первых покупателей просили не деньги. Они просили больше - мечту!» // <http://rys-strategia.ru> (дата обращения - 09. 12. 2016).

Калинин А. Картофельные короли. Как вологодские мужики миллионерами стали // <http://rys-strategia.ru> (дата обращения – 09. 12. 2016).

Лычковский В. Михаил Бажан из Твери организовал экопоселение и привлекает молодежь к сельскому хозяйству // <https://cont.ws> (дата обращения – 09. 12. 2016).

Самостоятельная сборка компьютеров поставлена на поток!

Онлайн – сообщества помогают начинающим модерам собирать компьютеры с нуля // <http://iq.intel.ru> (дата обращения – 09. 12. 2016).

Кубанский фермер сам обеспечивает себя и своё хозяйство электроэнергией!

Звягинцев К. Николай Дрига создал на своем участке автономную систему энергоснабжения // <http://kuban.mk.ru> (дата обращения – 09. 12. 2016).

А саратовский школьник разработал модель 3D – принтера, не уступающую зарубежным аналогам и гораздо более дешевую!

В Волгограде школьник разработал собственный 3D-принтер и наладил производство // <http://www.ntv.ru> (дата обращения -04. 03. 2017).